

HOVEDLANDSRENNET Holmenkollen 2022

LANGRENN

HOPP

KOMBINERT

25.02-27.02



KOLLENHOPP



LYN SKI

På vegne av Norges Skiforbund ønsker Lyn Ski, Heming IL, Bækkelagets Sp.kl. og Kollenhopp landets 15- og 16-åringer velkommen til:

Hovedlandsrennet i nordiske grener 2022

(fredag 25. februar til søndag 27. februar)

Konkurransene omfatter langrenn, hopp og kombinert. Alle øvelser vil foregå i Holmenkollen nasjonalanlegg med langrennsøvelsene på skistadion og hopp i Midtstulia.

Informasjon om arrangementet publiseres fortløpende på www.skiforbundet.no/hl2022, *Hovedlandsrennet 2022 nordiske grener* på Facebook og *HL2022Holmenkollen* på Instagram.

Påmelding

Påmeldingsfrist er søndag 20. februar kl. 23:59.

Langrenn

Langrenn - Individuelle øvelser (fredag og lørdag):

Online påmelding i MinIdrett - startkontingenten betales ved påmelding.

Link til påmelding i MinIdrett: <https://minidrett.nif.no/Event#367903-011>

Påmeldingsfrist: søndag 20. februar kl. 23:59.

Påmeldingslister legges ut på hjemmesiden mandag 21. februar for kontroll. Korrigeringer og/eller feil meldes til hl2022kollen@gmail.com i løpet av mandag 21. februar før trekning av startlister. Sjekk spesielt at brikkenummer er korrekt.

Påmelding til langrenn sprint inkluderer også påmelding til langrennscross for de som ikke går videre til sprint finaler. Vi minner om krav til gyldig lisens for alle påmeldte løpere.

Langrenn - Stafett (søndag):

Kretsvis påmelding av lag i Sportsadmin. Gjøres av kretsens lagleder/påmeldingsansvarlig.

Frist for påmelding og betaling av lag: **mandag 21. februar kl 23:59.**

Lagoppstillinger skal leveres elektronisk på epost i arrangørens Excelark senest **lørdag 26. februar kl 18:00**. Ansvarlig lagleder i hver krets må oppgi sin epostadresse på lagledermøte torsdag for mottak av skjema, eventuelt ta kontakt med pingierd@gmail.com. Om lagleder ikke har PC tilgjengelig kan skjema fylles ut på rennkantoret.

Frist for påmelding, betaling og lagoppstillinger for eventuelle mixlag på tvers av kretser: **lørdag 26. februar kl 19:00** (gjøres på rennkantor).

Hopp og kombinert

Både hopp og kombinert vil ha arrangement i K40 med felles uoffisiell klasse for 15 og 16 åringer. I K60 er det aldersbestemte klasser i HL for 15 og 16 år.

Online påmelding i Minldrett: Påmeldingsfrist søndag 20. februar kl. 23:59.

Hopp individuelt:

Link: <https://www.skiforbundet.no/hopp/hopprenn/terminliste-hopp/arrangement/?eid=368799>

Kombinert Individuelt:

Link: <https://www.skiforbundet.no/kombinert/terminliste/arrangement/?eid=368801>

Laghopp (søndag):

Lagkonkurranse i K60 med 3 utøvere pr. skikrets. Egen lagkonkurranse for jenter hvis minst en krets klarer å stille lag med 3 jenter. Lag kan settes sammen av både 15- og 16-åringer, og det er **ingen begrensning på antall 16-åringer** på lagene (maks 46 år er fjernet).

Regler: 3 hoppere på hvert lag. Lagene starter i rekkefølge etter resultatlisten i forrige HL. Kretsene kan stille med så mange lag de har løpere til. Ei jente kan stille på guttelag under forutsetning av at kretsen ikke mister muligheten til å stille med jentelag. I tillegg er det mulig å stille lag på tvers av kretsene – blandede lag. Blandede lag stiller utenfor konkurransen.

Frist for påmelding lag: 1 time etter individuelt hopprenn på lørdag. Skjema leveres til sekretariatet hopp og kombinert i Midtstulia.

Startkontingent for laghopp betales med Vipps eller faktureres kretser i etterkant.

Program for trening og konkurranser

Program ligger på hjemmesiden: <https://www.skiforbundet.no/hl2022/program/>

Løypekart/løypeprofiler

Løypekart ligger på hjemmesiden: <https://www.skiforbundet.no/hl2022/arena---og-loypekart/>

Hoppingen vil foregå i Midtstulia, mens kombinert langrenn og kombicross vil foregå i Holmenkollen nasjonalarena.

Startkontingent

Enkeltøvelsene: kr 180,- per øvelse

Stafett: kr 180,- x 4 deltakere = kr 720,- pr lag

Laghopp: kr 180,- x 3 deltakere = kr 540,- per lag

Brikkeleie: kr 50,- per dag. Betales, ut- og innleveres på rennkantoret

Startkontingent må betales ved påmelding i Minldrett/Sportsadmin for at påmelding skal være gyldig. Dette gjelder også i de tilfeller hvor klubb skal betale for påmelding.

Startkontingent mixlag stafett og laghopp betales på rennkantoret med VIPPS.

VIPPS nr Rennkontor: 503655 HL2022-Sekretariat.

Tidtagerbrikker

Det vil bli benyttet standard EMIT løperbrikker i langrennsøvelsene. Sjekk korrekt brikkenummer ved påmelding, og husk å ta med egen brikke og sjekk at brikkenummer stemmer med den brikke du er påmeldt med!

Merk: Brikkenummer lavere enn 3 908 550 tillates ikke pga utgåtte batterier. Løpere påmeldt med brikkenummer lavere enn dette vil få tildelt leiebrikker. Dersom du har anskaffet ny brikke etter at du meldte deg på, send nytt brikkenummer til hl2022kollen@gmail.com i god tid før arrangementet for å unngå leiebrikke.

Vi har salg av nye brikker på rennkantoret. Pris 865 for ny brikke, eventuelt 650,- om man samtidig leverer inn sin gamle. Betales direkte til EMIT på rennkantoret.

Vi vil også ha et begrenset antall reservebrikker til utleie for kr 50,- per dag. Disse leies/hentes og betales med Vipps på rennkantoret.

Leiebrikker som ikke er returnert etter arrangementet faktureres skikrets med innkjøpspris kr 820,-.

Startlister

Offisielle startlister blir lagt ut på: <https://www.skiforbundet.no/hl2022/>

Utdeling av startnummer

Langrenn:

Fredag og lørdag: Startnummer hentes av løperen ved inngang til startområdet (15 min før start).

Søndag: Startnummer til stafettene hentes kretsvis på rennkantoret på søndag fra kl. 07:00 – 09:00.

Hopp/Kombinert:

Fredag: Startnummer hentes klubbvis på rennkantoret i Midtstubakken fra kl. 08:00.

Lørdag: Startnummer hentes klubbvis på rennkantoret i Midtstubakken fra kl. 09:00.

Søndag: Startnummer hentes klubbvis på rennkantoret i Midtstubakken fra kl. 09:30.

Resultater

Publiseres fortløpende på EQtiming og kjump.no samt oppslagstavler på arena.

Offisielle resultater publiseres på hjemmesidene.

Premieutdeling

De tre beste i hver klasse blir tildelt NSF sin medalje i henholdsvis gull, sølv og bronse. Det vil være 1/3 premiering, i henhold til NSF's rennreglement. Premievinner blir også tildelt NSF sin diplom. I langrennscross premieres de tre beste i hver klasse.

Premieutdeling foregår fortløpende på Holmenkollen skistadion så snart resultater er klare.

Mer informasjon om dette blir lagt ut på hjemmesiden. Arrangøren ettersender IKKE premier.

Rennkontor

Åpningstider rennkantoret, se tidsplan og <https://www.skiforbundet.no/hl2022/>

Lagledermøter

Alle lagledermøter vil bli holdt **digitalt på Teams** med alternativt fysisk oppmøte som under. Mer info kommer.

Langrenn: kun Teams

Kombinert: Midtstubakken torsdag 24. februar kl. 17:30 for alle kombinertøvelser

Hopp: Midtstubakken fredag 25. februar kl. 18:00 for alle hoppøvelser

Presentasjoner fra lagledermøtene legges ut på hjemmesiden umiddelbart etter at lagledermøtene er avsluttet. Her vil også nyttig informasjon fra juryen bli publisert.

Informasjon under arrangementet

Facebook og hjemmeside vil bli holdt oppdatert med viktig info før, under og etter arrangementet.

Det vil bli etablert en Whatsapp-gruppe for løpende informasjon fra arrangør til kretsens støtteapparat under arrangementet. Detaljer om hvordan koble seg til denne vil bli presentert på lagledermøtet.

Parkering

P-plasser i umiddelbar nærhet av arenaer, følg anvisning fra vakter.

Pris per dag for personbil: kr 100,-. Alle fire dager: kr 350,-.

Det vil være reservert og inkludert parkeringsplass for en bil for hver betalte smørebod/plass.

Betaling for parkering skjer fortrinnsvis med Vipps til nummer 715290. Betal gjerne på forhånd for å unngå kødannelser.

For kart og info om bla piggdekkavgift, ser hjemmesiden:

<https://www.skiforbundet.no/hl2022/parkering/>

Smøreboder

Vi tilbyr utleie av de faste smørebodene i Holmenkollen, samt plass for smøretelt/vogn. Se hjemmesiden for info: <https://www.skiforbundet.no/hl2022/smøreboder/>

Smørebod/-plass bestilles ved å sende epost til aflaagen@gmail.com innen 15. februar.

Kafé og servering

Det blir servering i begge arenaene fra torsdag 24. februar. Åpningstider blir kunngjort på hjemmesiden. Restriksjoner pga Covid-19 blir fortløpende hensyntatt.

Garderober/dusj

Pga Covid restriksjoner er det dessverre ingen garderober tilgjengelig.

Overnatting

Se hjemmesiden for mer info: <https://www.skiforbundet.no/hl2022/overnatting/>

Teknisk delegert

Langrenn:

TD: Fred Arne Jacobsen

Ass TD: Geir Colbjørnsen

Ass TD: Olav Kregnes

Hopp og kombinert:

Rennkoordinator kombinert: Ole Christian Golid

Rennkoordinator hopp: Svein Olav Brurud

TD hopp og kombinert: Svein Emmerud



Kontaktpersoner hos arrangør:

Leder og Rennkontor	Henning Nilsen	40466461	hl2022kollen@gmail.com
Påmelding og tidtaking langrenn	Pål Chr. Ingjerd	91142521	hl2022kollen@gmail.com
Rennleder langrennsøvelser	Christian S. Holberg	91818361	holberg@solving.no
Arrangementsansvarlig hopp og kombinert	Erlend Munkeby	93227001	Erlend.Munkeby@kollenhopp.no
Rennleder Hopp og Kombinert	Espen Østvold	47259052	eastvold@gmail.com
TD Langrenn	Fred A Jacobsen	97049434	fa.jacob@online.no
TD Hopp	Svein Emmerud	97035109	svenmerud@hotmail.com