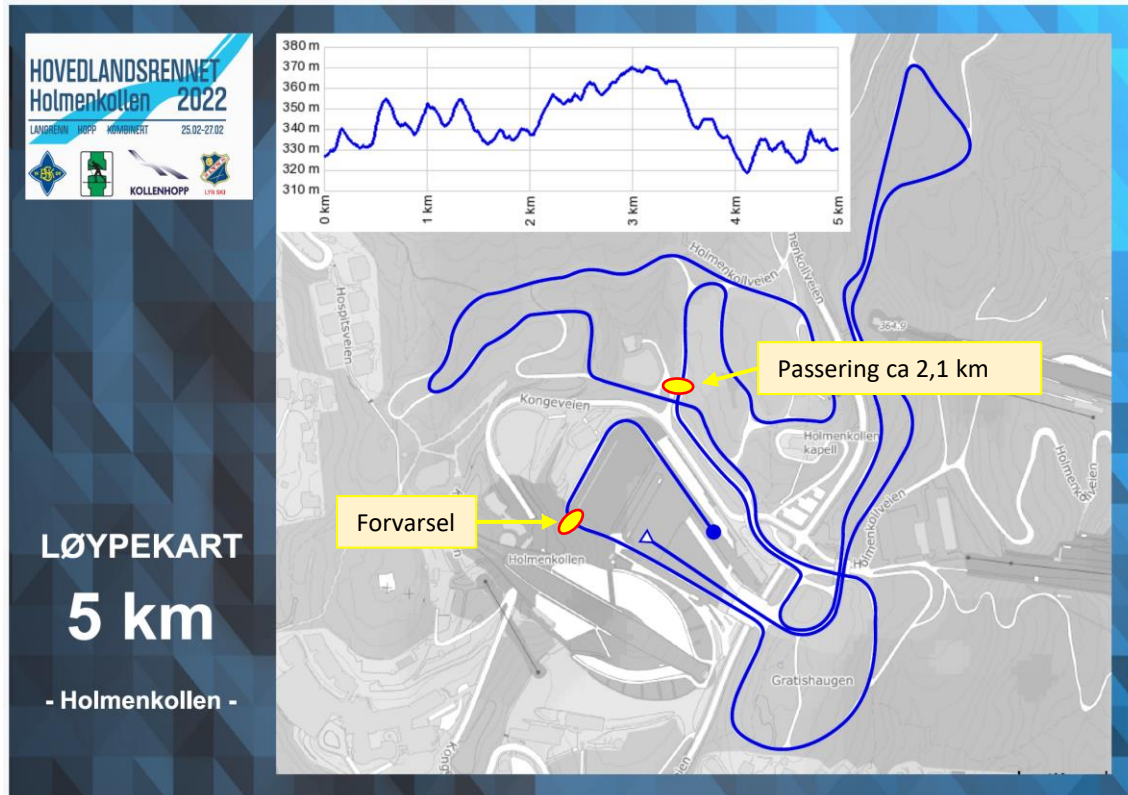


# Mellomtider fredag – distanserenn

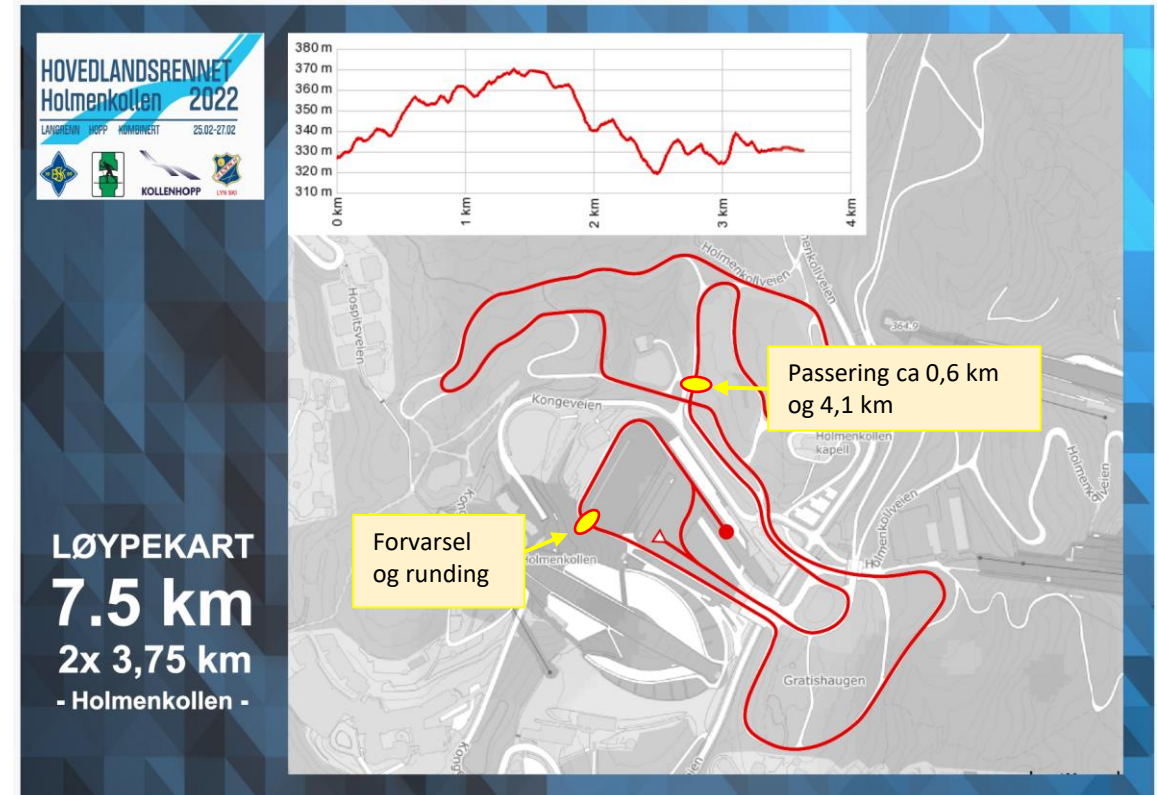
5km:

- Passering ca halvveis (2,1km)
- Forvarsel før mål ved toppen av Northugbakken



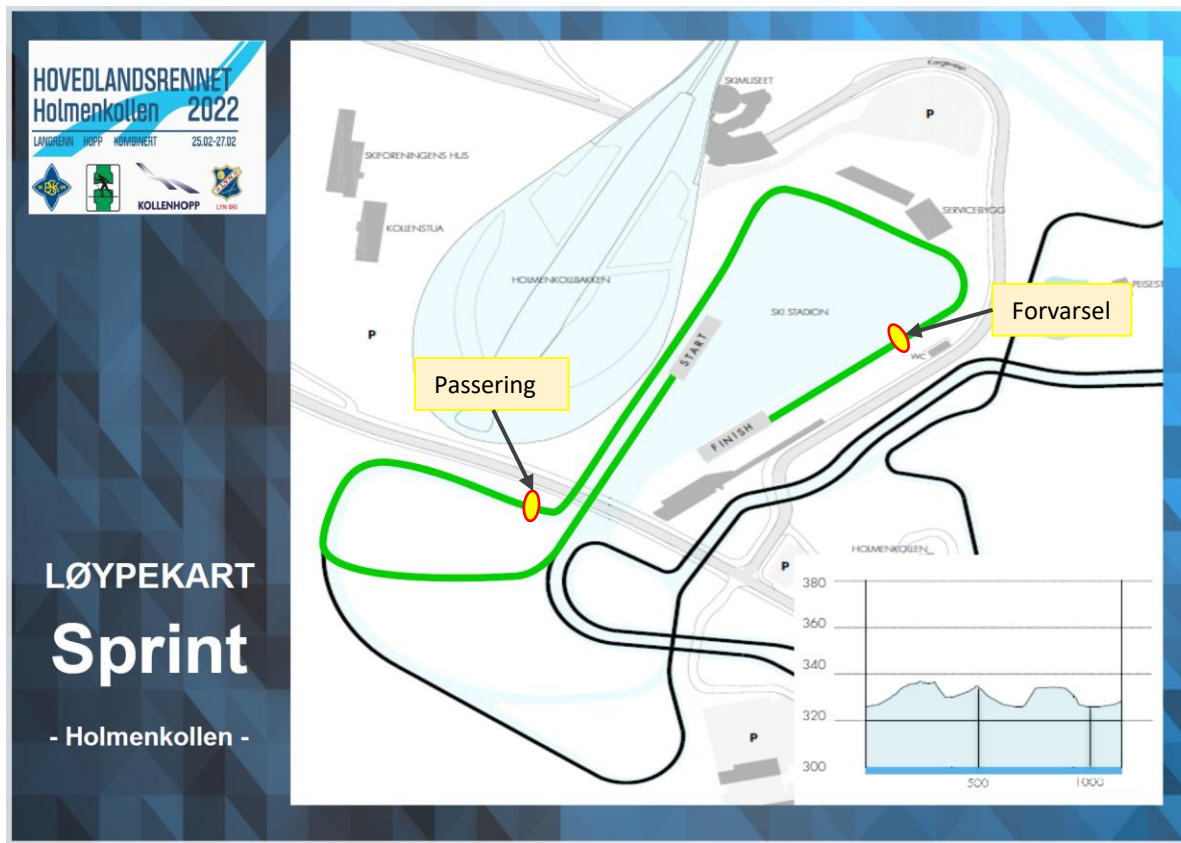
7,5km:

- Passeringspunkt etter ca 0,6 km, runding og ca 4,1 km
- Forvarsel før mål ved toppen av Northugbakken

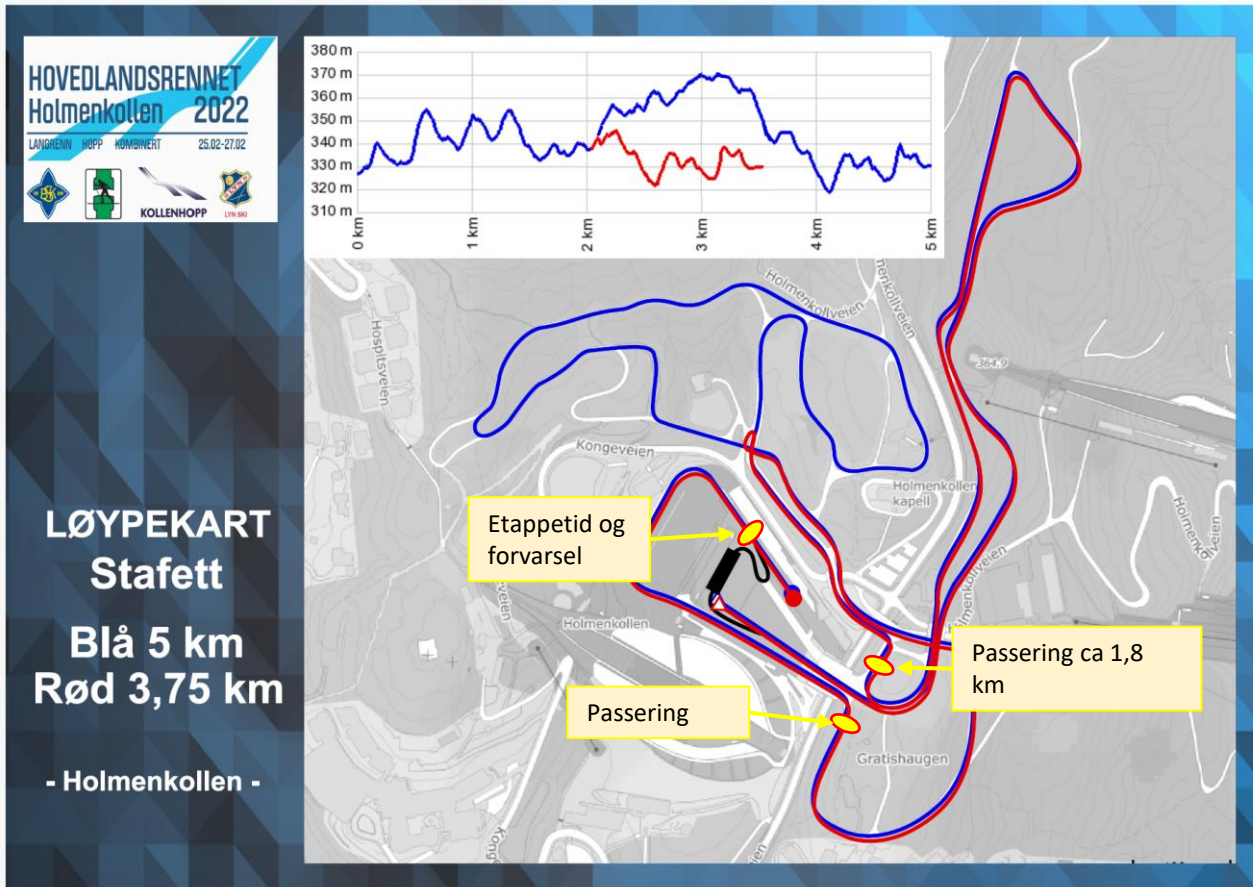


# Mellomtider lørdag – sprint

- Passering på vei inn på stadion (forvarsel for speaker)
- Forvarsel før mål ved starten av oppløpssiden



# Mellomtider søndag – stafett



- Passering ca 1,8 km
- Passering ved inngang til arena (for speaker)
- Etappetid før vekslingsfeltet
- Forvarsel før mål siste etappe, starten på oppløssiden